

6月4日~6月10日

歯の「けんこう」週間

あま〜いものを食べすぎると

な ぜ む し 歯 になるのかな？



わたしたちの口のの中にはたくさんの細菌がいて、その中にむし歯の原因となる「ミュータンス菌」がいます。ミュータンス菌はおさとうなどのあま〜いものが大好きです。あま〜いものを食べて時間をかけて数を増やして歯をしかけていくのです。

あま〜いものを食べすぎ飲みすぎはむし歯のもと!! あま〜いものはほどほどにね☆

飲

み

み

み

み

み

Q.500mlのペットボトルのジュースにはどれくらいのおさとうが入っているでしょう

