

呼吸をする 食べる 話す
□や歯の健康は私たちに
とても大切なものです

The diagram illustrates the progression of periodontal disease in four stages, each with a corresponding cross-section of a tooth and gum tissue:

- 健康な歯肉 (Healthy Gums):** The gum tissue is pink and firm, sitting at a healthy level around the tooth. The bone level is high and stable.
- 歯肉炎 (Gingivitis):** The gum tissue is red, swollen, and bleeds easily. The bone level remains stable but the gum line has moved slightly higher.
- 軽度の歯周病 (Mild Periodontitis):** The gum tissue has receded further, exposing more of the tooth. The bone level has begun to erode, creating a small gap between the tooth and the bone.
- 重度の歯周病 (Severe Periodontitis):** The gum tissue has receded significantly, and the bone level has eroded severely, leaving a large gap between the tooth and the bone. The tooth is loose and may be tilted.

虫歯ができるまで

①

お口の中
ミュータンス菌



私たち口の中にはむし歯の原因となる「ミュータンス菌」がいます。

②

食べ物を食べた後
お口の中



食べ物を食べると歯の表面や歯の間などに「糖」が付着します。この糖はミュータンス菌の大好物です。

③

やわらかい
食べ物を食べた後



ミュータンス菌は「糖」を分解して「酸」をつくり出します。

快速-♪

④



歯垢の中にミュータンス菌が住みつき、数を増やしていきます。

⑤

お口の中
ミュータンス菌



さらに、ミュータンス菌は「糖」を発酵させて「酸」を作ります。

⑥



この酸によって、歯の表面のエナメル質が溶かされて穴ができます。これが「虫歯」です。



歯を1本ずつ丁寧に磨いて「虫歯」を防ごう！

