

学校名 浜松市立追分小学校

掲示年月 令和5年 7月

掲示物名 ジュースの砂糖ってどれくらい??



保健委員会で実施しました。

各自が、普段飲んでいるジュースのペットボトルを持参し、砂糖の量を調べ、実際に砂糖をペットボトルに入れてみました。その後、どのくらい砂糖が入っているのかも掲示しました。

ペットボトルのラベルの下部分を切って、砂糖の量が見やすくなるようにしたり、あえて砂糖が入っていないお茶も同時に掲示したりして、砂糖の量を意識できるように工夫しました。

ジュースには、予想よりもたくさんの砂糖が入っていることに、みんな驚いていました。