

本日の熱中症注意報



警戒

こまめに休憩をとろう!

気温 (参考)	WBGT (熱中症指数)	運動指針	
35℃ 以上	31℃ 以上	危険 特別な場合以外は運動を 中止しよう。	
31~ 35	28~ 31	厳重警戒 激しい運動はやめよう。 積極的に水分補給と休憩 をとろう。	
28~ 31	25~ 28	警戒 積極的に水分補給、休憩 をとろう。	
24~ 28	21~ 25	注意 運動の合間に積極的に 水分補給しよう。	
24℃ 未満	21℃ 未満	ほぼ安全 必要に応じて水分補給を しよう。	

7月4日

今日のお休みは
何人かな?

8

人

今日の健康観察の結果



かぜをひいている人

3

人



頭が痛い人

1

人



気持ちわるい人

0

人



おなかが痛い人

1

人



けがをしている人

0

人