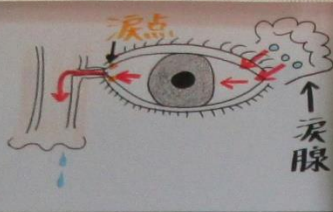


ほけん目標

10月

目を大切にしよう

目の健康を守る涙の働き!



① めじりの上の方にある「涙腺」からは、絶えず少しずつ涙が出ています。

涙はこつ
つてです。

② なみだは塩分を含んでいて消毒の力があるんだよ。

③ 洗ったなみだは、「涙点」を通して鼻の穴に入り、吸う息をしめらせているよ。

④ 泣くとなみだの量も多くなり鼻からも目からもなみだがあふれます。

こんな鼻を
あふれさせ
ますよっ

あなたは



目によいのは
何色でしょう?

①赤 ②青 ③緑

涙は、目を守るため、いつも少しずつ出ています。1時間でどのくらい出る? ①お風呂1杯分 ②牛乳1杯分 ③お茶1杯分 ④お水1杯分

明るい所では小さくなって暗い所では大きくなるものな-んだ?

目に良いと言われている栄養素は何でしょう?

うれしいとき・かなしいときの涙と、腹が立ったときの涙はちがうの?

ほとんどの動物は色を見分けられない...マ ホント?

子どもは1分間に何回

くらい「まばたき」をする? ①1-3回 ②4-8回 ③20-30回

まっげとまゆげ何のためにあるの? ①顔をきれいにさせる。 ②目を守る。

目がつかれた...そんな時、一番よいのは ①目をさす。 ②目をこする。 ③よく眠る。



目のなまえと(はたらき)を考えよう! 目のまわりのまぶたをあてはめてみよう

こたえ

