

さんもくせい

平成27年10月16日発行
静岡県養護教諭研究会
代表 土屋 直子
(沼津市立第四中学校)

「9年の成長」

静岡県養護教諭研究会 幹事 油井千代美

今年の体育大会は、初の緑組優勝で幕を閉じました。団長は保健専門委員。日に焼けた晴れやかな顔で優勝トロフィーを受け取っていました。これまでにいろいろありましたが、体育大会の朝は誰よりも早く準備のために登校し、最後まで黙々といすの片付けをしていました。他の3年生も下級生に応援の指導をするなど、すっかりリーダーの顔になりました。「大きくなったなあ」としみじみ感じる一日でした。

現在の学校に勤務して5年目になりました。前任校は、同じ学区の小学校。9割の生徒が入学してきます。今の中学3年生は、就学時健康診断からの付き合いになります。「学校まで遠い」と言っては泣き、転んでは泣き、「教室がいやだ」と隠れた頃のこと。家族、友だちとの関係に悩んだ頃のことなどが思い出されます。

5年前の異動の際、私の気持ちは複雑でした。中学入学は子どもにとって一大事。不安もあるかもしれませんが、自分を奮い立たせる絶好の機会でもあります。「よーし、リセットして次はがんばるぞ」と入学した先に、自分を知っている先生がいたらどうだろうか…。しかし、それは単なる私の思い過ごしでした。子どもはそんなことは関係なく、入学から中学校生活に全力を尽くします。迷い、がんじがらめになる時期を通り過ぎ、3年生になると、ぐっと変化をすることも、この5年で私が感じたことです。

健康診断票の身長が1.5倍、体重は3倍にもなる間の成長を間近で感じることができ、「養護教諭はなんて素敵な仕事だろう」と思います。そして、責任に身が引き締まる思いです。

卒業式まであと数ヶ月、あとどれだけ大きくなるか楽しみです。



地区紹介

湖西地区

湖西市は、小学校6校・中学校5校の11校からなり、会員数は12名です。中学校5校のうち4校が一つの小学校がそのまま一つの中学校に進学しているため、地域のつながりも深く、多くの地域で学校保健委員会は幼・小・中合同で実施しています。

昨年度は緊急時に養護教諭が学校組織の一員としてどのように連携し対応していくか、シュミレーション訓練をしました。本年度は、「健康的な生活習慣作りと個別支援のあり方」をテーマに、児童生徒がメディアを生活の中にどう取り入れていけば健康的な生活をしていけるのか、さらに、保健室来室時の効果的な個別支援のあり方について研修しています。また、月1回の保健教育同好会では、視覚に訴える効果的な掲示物や保健指導資料等を作成して、地区全体がステップアップできるように研修を進めています。

養護教諭夏季研修会

平成27年8月4日(火)

静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」

静岡県教育委員会主催の養護教員講習会終了後、本会主催の養護教諭夏季研修会が行われました。

今回の夏季研修会では、「こどもの心の理解と対応」と題して、医療法人翠星会 松田病院院長の松田文雄先生より講演をしていただきました。

講演では思春期の複雑な子どもの心を理解するヒントをたくさんいただくとともに、心を包み込むような先生の穏やかな語り口に、会場全体が温かな空気に満たされ、心癒やされる時間を過ごすことができました。



＜アンケートより＞ ＊感想の一部を紹介します。

- ・これまで「なぜなんだ」と思う子どもの心について、今日話を聞いて、霧が晴れたようにわかったことが多かった。
- ・子どもの心を理解するということは、子どもの人権を大人が尊重していくことなのだと思います。
- ・「心という器がはちきれそうになった時、破裂しないように自動的に心の安全弁が開く」というとらえにハッとしました。
- ・子どもと一緒に考えて、喜び、笑い合える養護教諭でありたいと感じた。愛情を持つこと、受け入れること、認めることを常に意識して子どもと接していきたい。
- ・「子どもを受け入れる」ということについて、もっと具体的に聞きたいと思った。学校としてできること、悩んでいる保護者への伝え方など、機会があれば、また話を聞きたい。
- ・自分の子育てを振り返る時間になった。人として、母親として成長していきたい。

お知らせ



- ◆ 全国養護教諭連絡協議会「瑞星編集委員会」(平成27・28年度)の編集委員について、富士市立田子浦小学校 大橋五月先生を推薦し、委嘱されました。2年間よろしくお願いします。
- ◆ 本研究会会員 掛川市立西中学校 神谷結子先生が7月16日にご逝去いたしました。ここに生前のご厚誼を感謝し、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

平成27年度 冬季研修会のお知らせ

研修主題

養護教諭の職務を再構築しよう～実践力の向上をめざして～

養護教諭実践事例集14の活用及び具現化を図る

保健室の情報を上手に生かすことができますか？

職員会議や健康診断など、様々な場面における効果的なプレゼンテーション方法を研修します。

12月に発刊される「実践事例集14」をもとに、講師に静岡大学准教授 鎌塚優子先生をお迎えして、養護教諭の「発信力」を高める研修を企画していますので、多くの会員のご参加をお願いします。

開催日：12月10日(木) 会場：あざれあ



