

さんもくせい

令和7年2月18日発行
静岡県養護教諭研究会
代表 中島 由紀江
(富士宮市立富士宮第一中学校)



子供の未来のために

静岡県養護教諭研究会 副会長 秋澤 真里

「心を休めるところ、自分のありのままを出せるところ、自分を認めてもらえる場所がほしかった」。これは、先日参加した学習会で、中学から高校時代に重度のゲーム依存であった自身の体験をカミングアウトした青年の言葉です。今や、その影を感じさせない爽やかで人当たりのよい彼は、当時の自分を振り返り、「依存症から抜け出せたのは、家族や恩師の支え、そして入院患者同士のつながり。仮想空間ではなく、良い仲間や信頼できる大人と出会えたことだった」と語ってくれました。これは「依存症は誰にでも可能性があり、『孤立』が問題。リアルな人とのつながり、仲間の有無によって回復できるかが変わる」という講師の話の裏付けとなるものでした。私はこの時、養護教諭としてできることは何かを自問自答しました。いきついた答えは、「良い人間関係（仲間）をつくること」でした。

私たちは、日常のちょっとした子供たちとの関わりの中で「いつもと何となく違う」という気づきを感じる場面がいくつかあります。子供たちの心身に関する健康課題が年々多様化している中、保健室だけでは対応できないことも増えてきています。そんな時こそ、仲間の存在が大切になってきます。一人では難しいことでも仲間の力により乗り越えられることがあります。これは養護教諭実践事例集19の編集を進める中でも、新たな出会いからより良い仲間づくりへひろがる喜びをリアルに感じているところです。人とのつながりは、養護教諭としての感性を磨くことにもつながると思います。今後も仲間とのつながりを大切に、養護教諭として子供に伴走し、子供に寄り添える養護教諭であり続けたいと思います。



冬季研修会 報告



講話：「多様な子どもをチーム学校で支える ～生徒指導提要の改訂から～」
講師：東京成徳大学 石隈利紀 教授

今回は、オンデマンドで行い、多くの会員が聴講しました。石隈先生の講演から、生徒指導提要について学ぶことで、今後、養護教諭として何をするべきか、より深く考えた方も多かったのではないのでしょうか。

教職員全員が
多様なすべての子どもをすべての場面で支援
生徒指導＝生徒の支援

〈生徒指導の目的〉
個性（特性・発達状況）の発見とよさや可能性の伸長
個性の定義：強いところ・弱いところ・育ちつつあるところ
Well-Beingを支える
「個性」のアセスメント

養護教諭は・・・
支援チームの重要なキーパーソン!!

・心身の健康教育を増やしてほしい
・保護者のサポーターになってほしい
教職員、SCと共に学校を支えよう。

詳しくは、研究会のホームページをご覧ください。



地区紹介① 賀茂地区

賀茂地区は、下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町の1市5町からなり、小学校16校、中学校8校、会員数は24名です。賀茂地区では令和8年度に中学校2校が統合することが決まっており、年々減少する児童生徒数が課題の一つです。しかし、学校数の減少と共に会員数が減少している中でも、小規模地域の強みを生かし、「感じようこころと体 めざそう健やかな生活」をテーマに、「子供たちの安心安全を目指した学校保健活動～つなげる～」を重点目標とし、一丸となって研修を進めています。今年度の全体研修では、富士宮市教育委員会より荘司奈緒指導主事を講師としてお招きし、講話「子供たちに寄り添った支援のために」を伺いました。講話では、養護教諭から募集した日々の困り感や悩みの中から、不登校や特別な支援を要する児童生徒への対応等について、助言や富士宮市の事例紹介をしていただきました。

今後も互いに意見を出し合い、考え合いながら、養護教諭の資質向上を目指して研修を積んでいきたいと思えます。



地区紹介② 浜松地区

浜松地区は、小学校97校、中学校49校（内小中一貫校3校）で、会員が160名おり、市内8ブロックの組織で構成されています。浜松市教育研究会研究部の学校保健研究部と養護教諭部に所属し、地区の児童生徒の実態や健康課題を共有したり、実践を積み重ねたりしています。この他にも、ブロック別研修（年間6回）と、教育センター主催の養護教諭研修（年間3回）、学校保健会研修（年間1回）を行っています。

浜松市養護教諭部では「養護教諭の資質向上を目指して」を研究テーマとし、専門性をもつ教育者としての資質・能力を高めるために、多方面から職務を見直し、若手育成を念頭に置きながら研修を進めています。一人職の養護教諭がどこの学校でも正確で迅速な事務処理や適切な保健管理を行い、職務の標準化を図ることを目的に、各ブロックの研究推進委員を中心に、「職務の標準化に関する内容」や「養護教諭職務Q&A」、「学校保健ファイル管理」、「学校保健に関する書籍・資料等のチェック表」をまとめたり修正したりしながら、各校で活用できるものを作成しています。



静岡県養護教諭研究会の ホームページが新しくなりました！



ホームページには、代表者研修会の報告、研究会の様子、養護教諭にかかわる実態調査の結果など、最新の情報が随時アップされています。その他にも保健室訪問、研修会案内、保健新聞等、役立つ情報が満載です。スマートフォンやタブレットから、ぜひご覧ください。



静岡県養護教諭
研究会HP

実践の紹介 ありがとうございます

会誌「たちばな」とホームページの保健室訪問「保健室紹介」と「掲示物」のコーナーに実践の紹介を掲載しました。今年度、ホームページの掲示物コーナーに次の6校が新しく加わりました。

【心の健康】藤枝市立藤岡小学校、清水市立清水飯田中学校

【生活習慣(睡眠、排便など)】浜松市立舞阪小学校

【生活習慣(食事)】静岡市立蒲原東小学校

【熱中症予防】浜松市立西都台小学校

【目の健康】東伊豆町立稲取小学校

