

# きんもくせい

令和7年5月12日発行  
静岡県養護教諭研究会  
代表 中島 由紀江  
(富士宮市立富士宮第一中学校)



## 「伴走者としての養護教諭」

静岡県養護教諭研究会 副会長 秋定 宏子

令和7年度がスタートして1か月半、新緑の美しい季節です。会員の皆様には、各種健康診断や健康相談、宿泊行事引率等、お忙しい日々をお過ごしのことと存じます。私事ながら、令和6年度末に小学校から中学校へ異動し、児童生徒の発達段階や校内行事の違いに少々ためらいながら、日々を過ごしています。しかし、養護教諭を志すきっかけとなった中学校の養護教諭として勤めることになり、どんな保健室経営をしていこうか、生徒に対してどんな言葉がけをしていこうか、わくわくした思いもあります。これまで勤務した学校では、「体と心の性が違って、つらい」、「教室に入らなくては…と思えば思うほど、もっと怖くなって足が動かなくなってしまう」、「外国籍である自分に対して、友達から、あの国は嫌い…と言われて悲しい」など、様々な悩みを子供たちが保健室で話してくれました。悩みを人に伝えることは、とても勇気のいることだと思います。その勇気を小さな声でも出してもらえる存在になれるよう、日々笑顔で、言葉がけを丁寧に行い、一人一人の子供たちを大切にしていきたいと思っています。

また、小さな声に耳を傾け、寄り添い、対応するためには的確な見立てや処置を行えるように、知識や技術も常に磨いていく必要があります。私たち養護教諭は、学校の中で子供の心と身体に関わる専門職として、助言や対応を求められます。時には、自分のもつ知識や経験だけで対応することが難しい場合もあるかもしれません。静岡県養護教諭研究会では、県内の養護教諭の専門性と特質を生かした資質向上に努めるべく、研修会や代表者研修会の実施、会誌や会報等の発行、調査研究、HP編集などの活動をしています。養護教諭が時代の流れに沿った安心できる保健室経営を行っていくために、研究会の活動を活用していただけたらうれしく思います。皆様がチーム学校の一員として、そして子供の未来のための伴奏者として、学校保健活動を展開されていくことを願っています。

## 令和7年度 役員

本年度もよろしくお願いいたします。

会 長	中島由紀江 (富士宮市立富士宮第一中学校)	
副会長	飛田 絵理 (沼津市立第四中学校)	竹嶋 ゆか (掛川市立桜が丘中学校)
	秋澤 真里 (静岡市立大里中学校)	秋定 宏子 (浜松市立八幡中学校)
幹 事	杉山亜希子 (伊豆の国市立大仁小学校)	大石 陽子 (裾野市立東中学校)
	宮川 仁美 (静岡市立中島中学校)	鈴木 教予 (藤枝市立青島小学校)
	鈴木 充世 (浜松市立白脇小学校)	
書 記	木内 麗子 (富士市立吉原第一中学校)	関口 操 (袋井市立高南小学校)
事務局	佐野 雅子 (富士宮市立内房小学校)	
会 計	小池美由貴 (富士宮市立山宮小学校)	
顧 問	鈴木 理香 (焼津市立大井川東小学校)	

新たに顧問校長として  
富士宮市立富士根南中学校  
金野教之先生をお迎えしました。

## 令和7年度 理事

地区	氏名	学校名	地区	氏名	学校名
賀茂	鈴木 瑞穂	東伊豆町立熱川中学校	志太	望月麻紀子	焼津市立焼津南小学校
田方	瀬川 晴美	伊豆市立天城小学校	志太	菊池 友里	島田市立六合小学校
東豆	白橋ひろ子	伊東市立伊東小学校	榛原	渡辺 直子	牧之原市立勝間田小学校
三島	津川みるき	三島市立東小学校	小笠	辻野 克美	掛川市立原谷小学校
駿東	和久田理恵	小山町立北郷小学校	磐周	永井有理恵	袋井市立袋井中学校
沼津	長橋 由布	沼津市立千本小学校	磐周	志毛 成美	磐田市立豊田南中学校
富士	山本里英子	富士市立元吉原中学校	湖西	藤井 真美	湖西市立鷺津中学校
富士宮	竹内佳奈恵	富士宮市立東小学校	浜松	中山 久実	浜松市立開成中学校
静岡	大石 陽子	静岡市立藁科中学校	浜松	齋藤 祐子	浜松市立曳馬中学校
静岡	堀 直美	静岡市立清水船越小学校			

会員の皆様は、研究会への御意見・御要望等ございましたら、理事を通してお知らせください。

理事の皆様には、各地区のリーダーとしてお力添えいただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 静岡県養護教諭研究会 研修会のお知らせ

養護教諭の専門性と資質の向上のため、積極的に御参加ください。皆様とお会いできることを楽しみにしています。

### ⊗ 夏季研修会

日時：令和7年8月8日（金）

場所：グランシップ中ホール

内容：講演

「子どもたちのネットとゲーム  
依存について多角的に考える」

講師：獨協医科大学

埼玉医療センター

子どものこころ診療センター

准教授 井上 建 氏

※昨年度、南海トラフ地震臨時情報発令により中止となった講演です。

### ⊗ 冬季研修会

**速報！**

日時：令和7年12月18日（木）

場所：グランシップ会議ホール「風」

内容：令和7年12月発行予定の「養護  
教諭実践事例集 19」をもとにした  
講義・演習

講師：元 岡山大学教授 田嶋八千代 氏  
国際救急法研究所

宇田川規夫 氏

（独）日本スポーツ振興センター

職員 様

※詳細は、決定次第お知らせします。

### お知らせ

退職養護教諭会「みどり会」について

諸般の事情により、令和6年度をもって解散となりました。

永い間、研究会を温かく見守っていただきました「みどり会」の皆様  
に、この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。