

# さんもくせい

令和8年10月13日発行  
静岡県養護教諭研究会  
代表 竹嶋 ゆか  
(掛川市立桜が丘中学校)

## 自分を勇気づける「ヨコの関係」

### ～笑顔で子供たちと向き合うために～



静岡県養護教諭研究会 副会長 杉山亜希子

この度の令和8年熊本地震、令和8年8月千葉豪雨、また日本各地での豪雨災害により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

今年度は、第77回関東甲信越静学校保健大会が静岡県で開催されたため、養護教諭夏季研修会は、株式会社チームダイナミクス代表取締役三浦将氏を講師にお迎えし「勇気づけと承認のコミュニケーション」の講演をオンデマンド配信しました。保健室ですぐに実践できる対話法が満載の講演でした。

「勇気づけと承認の出発点」は、まず自分自身を導く「リーダー」になることです。保健室には多様な背景を抱えた子供たちが訪れるため、対応に苦慮したり、物事が思い通りに進まずに落ち込んだりすることも少なくありません。そのような失敗や困難に直面したとき、自分を上から責める「タテの関係」ではなく、自分に寄り添う「ヨコの関係」を作り、心のエネルギーを蓄えることが不可欠です。これが、子供たちを笑顔で迎え入れるための大切な基盤となります。自分の心が十分に満たされて初めて、子供たちに真の「勇気づけ」を行い、前へ進むための活力を引き出すことができます。さらに、肯定的な関心を持って相手の話を聴く「相手モード」に徹することが、信頼関係の土台を築くことにつながります。子供が持つ未来の可能性を心から信じながら、その成長を支える「勇気づけ」をこれからも実践していきたいと思います。

私たちは目の前にいる子供たちの頼もしい伴走者です。明日からも笑顔で子供たちと向き合うために、まずは自分自身をたくさん応援し、養護教諭の仲間と支え合い、つながりを温かく育んでいきましょう。



## 夏季研修会の報告 7月27日(月)～8月28日(金) オンデマンド配信

今年度は、開催方法がオンデマンド配信による、講演の動画視聴となりました。会員の皆様のご協力により、視聴回数が会員数を上回ることができましたこと、感謝申し上げます。

**講演 「勇気づけと承認のコミュニケーション」**

**～明日からも笑顔で子供たちと向き合うために～**

**講師 株式会社チームダイナミクス 三浦 将 氏**

夏季研修会の報告(講演やアンケートの内容等)が、静岡県養護教諭研究会のホームページに掲載されていますので、ぜひご覧ください。



静岡県養護教諭研究会HP

## 地区紹介① 東豆地区



東豆地区は、伊東市・熱海市の2市からなり、小学校14校 中学校9校（小中併設校の2校を含む）で、会員数21名で構成されています。東豆地区研修テーマを「しなやかな心と体を育むための保健室からの発信」とし、伊東市は「繋がりの中で主体的に健康を育む子～9年間を見通した系統的な健康教育の実践～」、熱海市は「研究的視点を学び、子供たちの健やかな成長に還元する」をテーマに各市で研修を進めています。

年間で3回、東豆地区として合同で研修会を行っており、両市の研修内容を報告しあったり、執務内容の情報交換をしたりしています。令和7年度は、第2回の合同研修で「性に関する指導」の取り組み内容や課題についての情報交換を両市混合の班別で行い、各校での実践内容を紹介し、今後の「性に関する指導」への養護教諭としての向き合い方を考える大変貴重な機会となりました。今後も、地区全体でのつながりを意識し研修を深めていきたいと思っています。

## 地区紹介② 三島地区



三島地区は、小学校14校、中学校7校の21名のもと、令和6年度から3年計画で「性に関する指導」をテーマとした研修に取り組んでいます。小学校から中学校までの9年間を通して、市内どの学校においても共通して系統的に実践できる包括的性教育の充実を目指しています。

初年度となる令和6年度は、児童生徒の発達段階に応じた「性に関する指導一覧表」を作成しました。これを基として令和7・8年度には、小学校低学年・中学年・高学年・中学校の4グループに分かれ、指導案や教材（スライド資料、動画、リーフレット等）の作成や検討を進めてきました。最終年度となる今年度は、順天堂大学保健看護学部教授の西岡笑子氏を講師に迎えて包括的性教育に関する講話をいただくとともに、これまで作成してきた教材を発育測定や学校行事・授業等で実践し検討を重ねています。各校で活用しやすく、9年間の学びが途切れることなくつながる教材の完成を目指しています。

また、平成5年度から、健康に関する知識の普及・啓発を目的とした啓発紙「生きる」を年2回発行し、児童生徒や保護者への情報発信にも継続して取り組んでいます。



## 冬季研修会のお知らせ

12月15日（火） あざれあ

今年度の冬季研修会の主題は、研究会のテーマと同じく「つながりを成長の力へ～資質向上と業務の効率化を図り、みんなのウェルビーイングを実現しよう～」です。午前は、養護教諭インフルエンサー にこ氏による講演を行います。午後は、講習です。講師に整理収納アドバイザー 山口美江氏、Color Presents 代表 荒岡真由美氏のお2人をお迎えし、どちらかを選択して受講していただきます。また、会員同士がつながりを持てるようグループトークも計画しています。詳細は後日お知らせいたします。多くの会員の皆様のご参加をお待ちしています。